

おかげさまで
40周年

1982年に創業したあるふぁサポートは
今年40周年を迎えることができました
これもひとえにみなさまの温かいご支援
の賜物と心より感謝申し上げます

これからも みなさまに末永く愛される会社を目指し 真心を
こめて業務に専念する所存でございます

今後ともご支援ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます

2022 関経強単第828号
令和4年2月28日

株式会社あるふぁサポート
代表取締役 大城 夕右子 殿

関東経済産業局長 濱野 幸一



事業継続力強化計画に係る認定について

令和4年2月15日付けをもって申請のあった事業継続力強化計画について
は、中小企業等経営強化法第56条第1項の規定に基づき認定する。

事業継続力強化計画の
認定を取得致しました!

あるふぁサポートは今後
も、防災・減災対策を
行い事業継続力強化の
維持、向上
に努めて
参ります



生活にプラスあるふぁの安心を

株式会社あるふぁサポート

〒125-0063 東京都葛飾区白鳥 2-3-3



0120-558-491



0120-841-503



info@alpha-sp.co.jp



https://alpha-sp.co.jp





温かい一杯で健康に！ 体調に合わせたお茶の選び方



お茶といってもさまざまな種類がありますが、その違いは味や香りだけでなく、健康効果にもあるといえます。国際薬膳師の大坪モモさんによると、

東洋医学の世界では、お茶は古くから健康維持や不調の緩和等に用いられてきました。私たちがよく飲むお茶にも、薬膳的な性質を持つものがあります。健康のためにレシピを学んだり、サプリメントを飲み続けたりすることはなかなかできないという人でも、毎日数杯のお茶を飲むことは続けやすいと思います。ぜひ、体調に合わせてお茶を選んでみてください！

● 身近なお茶が持つ性質や、どんな時に飲むのがおすすめかをご紹介します ●



緑 茶

体内の余分な熱を取ります。

暑さで喉が渇いた時に体の熱を取り潤す他、熱による頭痛やめまい、目の充血を抑える性質も。食べすぎた時の消化不良下痢、むくみ等の改善にも役立ちます。寒い季節や冷えが気になる時は、飲みすぎないように。



ジャスミン茶

ストレスによる精神不安や緊張感が強い時、ため息が止まらない時、うつ症状が見られる時等におすすめ。ストレスにともなう胃腸の不調をやわらげる性質もあり、胃痛、腹痛、下痢等を緩和します。



ハトムギ茶

体内の余分な水分を排出する性質があり、むくみをやわらげる性質が高いのが特徴。胃腸虚弱をとこなう疲れ、食欲不振、下痢の改善にも良い。炎症を抑えて膿や痰を排出する作用もあるので、ニキビや腫れ物、咳、痰を抑えたい時におすすめ。



黒 豆 茶

体内の水分の循環を高める性質があり、むくみの他、関節の腫れや痛み等を改善します。血液循環を良くして解毒する作用もあるため、皮膚の化膿、水虫吹き出物等をやわらげる特徴もあります。老化防止にも。



紅茶は体を温めるので、冷えが強い人や寒い季節がおすすめ！

烏龍茶は、体を温めも冷やしもしないのでどのような体質の人にも飲みやすいお茶。
麦茶は体の熱を取るなので、夏場におすすめ



杜 仲 茶

体を温めて腰回りの器官をサポートする性質があり、冷えや冷えをとこなう腰痛、性機能の低下、頻尿、おねしょ等の改善に役立ちます。寒い季節におすすめですが、手足の火照りが強い人や口や唇の乾燥が強い人は、控えめに。

【監修】大坪 モモ さん ・ ・ ・ 国際薬膳師、東洋医学ライター

健康雑誌編集部をへて、東洋医学の関連書籍・コンテンツ等の企画制作に数多く携わり、国際薬膳師に、東洋医学に関して初心者の方にも、そも魅力をわかりやすく伝えることに力を入れており、オンライン講座も開講している。 <https://twitter.com/MomoOtsubo>

登記・法務事業部のご案内

登記は誰でも閲覧できる書面ですが、一般の方が触れる機会はありません。

不動産登記であれば、マイホームの購入や相続により不動産を取得する場合、商業登記であれば、会社の管理部門の方が手続きするくらいかと思います。

そのため、いざ自分で登記手続きをしなければいけない状況になると不安になると思います。

弊事務所は会計事務所に併設しているため、相続税などの税金面を考慮して相続登記することも可能ですし、税務顧問先会社様も多いので、商業登記も多く手続きさせていただいております。

ご用命の方は是非、お問合せいただけましたら幸いです。

【主な業務内容】



① 不動産登記

- ・ 登記業務（所有権に関する登記、地上権・賃借権等に関する登記など）
- ・ 書類作成業務（登記申請に必要な契約書等の作成など）
- ・ その他、不動産登記に関するご相談など

② 商業登記

- ・ 登記業務（会社設立、役員変更、商号・目的変更など）
- ・ 書類作成業務（登記申請に必要な契約書等の作成など）
- ・ その他、不動産登記に関するご相談など



③ その他、資産・相続等に関するご相談

- ・ 家族信託（信託契約書の作成・登記、税務上の申告手続きなど）



ヤマダ総合公認会計士事務所

葛飾区立石 1-12-11 ヤマダビル



03-3694-6091

登記・法務事業部

出山司法書士





これって保険で出るのかな？

そんなに大きい被害ではないから・・・
保険で対応できないと思ったから・・・

そう思って連絡していないことはありませんか？

保険で対応できる可能性があります！

小さなことでも、何かありましたらお気軽にご相談ください。

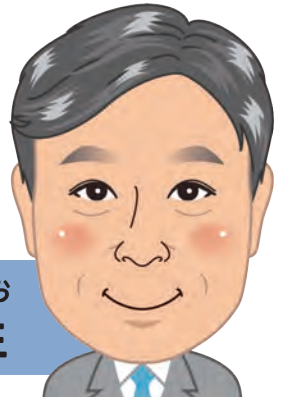


スタッフ紹介

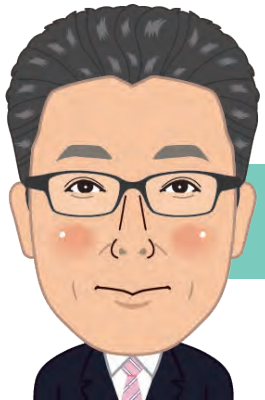
おおしろ ゆうこ
大城 夕右子



あるふぁサポートは
【ONE TEAM】として
お客さまの安心と安全
をお守り致します



かわぐち まさお
川口 真生

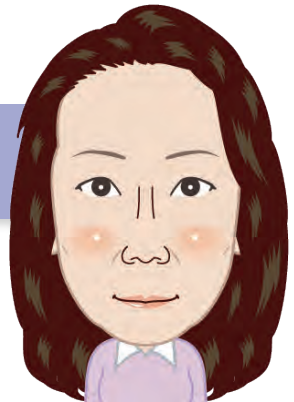


きのした ゆうすけ
木下 雄介



まつなが あかね
松永 茜

こじま さとこ
小島 悟子



さくま えみ
佐久間 恵三



代表取締役社長



株式会社 アルファシナジー

Synergy for a Sustainable Bright Future

子会社として株式会社 アルファシナジー
を設立いたしました。
シナジーとは、相乗効果という意味です。

マンション管理士さん、マンション管理組合さん、中小企業のコンサル等を致しますので、よろしくお願いいたします。

- ・アルファシナジーは持続的な成長が可能な社会づくりに貢献いたします
- ・いつまでも安心して安全に暮らせるマンションライフを支援いたします
- ・激変していく時代を、変化を恐れず改革して成長できる企業・組織づくりを支援いたします